



## PALLIATIVE CARE TEAM SPES

SPES ist ein ambulant tätiges Palliative Care Team, das spezialisiert ist auf die Behandlung und Begleitung unheilbar kranker Patient\*innen mit begrenzter Lebenserwartung.

Der Fokus dieser sogenannten spezialisierten ambulanten Palliativversorgung (SAPV) liegt auf der palliativmedizinischen Betreuung und Begleitung der Patient\*innen zu Hause, in einer anderen gewünschten Umgebung oder auch im Hospiz und in Pflegeheimen. SPES begleitet und unterstützt schwer kranke und sterbende Menschen und ihre Angehörigen in besonders aufwändigen oder herausfordernden Betreuungssituationen in Ergänzung zu der bestehenden ärztlichen und pflegerischen Versorgung vor Ort.

## UNSER TEAM

aus Pflegefachpersonen mit palliativpflegerischer Weiterbildung, erfahrenen Palliativärzt\*innen und einer Sozialarbeiterin mit Zusatzqualifikation Palliativmedizin arbeitet multiprofessionell im ambulanten Setting. Bei Bedarf ergänzen Psycholog\*innen und Seelsorger\*innen das Team. Unsere Mitarbeiter\*innen verbindet eine langjährige Erfahrung in der palliativmedizinischen Betreuung und das gemeinsame Anliegen, schwerkranke Patient\*innen und ihre Angehörigen unterstützen zu wollen und es den Patient\*innen zu ermöglichen, die verbleibende Lebenszeit auch bei stark ausgeprägten Symptomen in der gewünschten und vertrauten Umgebung zu verbringen und als lebenswert zu erleben.

## WAS BEDEUTET SPES?



## HOFFNUNG, DIE WIR UNTERSTÜTZEN WOLLEN

- ... zu Hause oder in der gewünschten Umgebung bleiben zu können
- ... aufmerksam betreut und einführend begleitet zu werden
- ... Linderung bei belastenden Symptomen zu erfahren
- ... Alltagsqualität zu erleben
- ... Unterstützung für die Angehörigen zu erhalten
- ... nicht allein gelassen zu sein, sondern Raum, Unterstützung und Geborgenheit zu finden, wie auch immer der Weg weitergeht
- ... Respekt für den Wunsch nach Autonomie zu erfahren

## WAS WIR ANBIETEN

- ... Vorbereitung und Koordination der Entlassung vom Krankenhaus nach Hause
- ... Unterstützung der Angehörigen und Vermittlung von Handlungssicherheit
- ... Erkennen, Behandeln und Lindern belastender Symptome wie Schmerzen, Luftnot, Übelkeit, Verstopfung u.a.
- ... Unterstützung bei sozialen und seelischen Belastungen sowie spirituellen Bedürfnissen
- ... Erstellung und kontinuierliche Anpassung individueller Behandlungspläne
- ... Entwicklung von Notfallplänen für Krisensituationen
- ... Koordination aller notwendigen Maßnahmen im häuslichen Bereich unter Einbezug weiterer Dienste wie z.B. Pflegedienste, ambulante Hospizgruppen, Physiotherapie, Wundmanager\*innen etc.
- ... Palliativärztliche Betreuung auch im Hospiz
- ... 24- Stunden – Rufbereitschaft
- ... Regelmäßige Hausbesuche und Telefonkontakte nach Vereinbarung

## UNSER AUFTRAG UND UNSERE FINANZIERUNG

Das Palliative Care Team SPES wird tätig auf Antrag von Haus- oder Klinikärzt\*innen und unterstützt Patient\*innen mit erhöhtem Unterstützungsbedarf in Situationen besonderer körperlicher oder anderer Belastungen. SPES ergänzt die ambulante Betreuung durch die vertrauten Haus- oder Fachärzt\*innen und die Pflegedienste vor Ort, spricht sich eng mit den Betreuenden ab und zieht sich bei Besserung der Beschwerden gegebenenfalls auch wieder zurück. Die Kosten dieser ambulanten Betreuung werden von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen.